SPORTUL DE MASĂ, ÎN AŞTEPTAREA IERNII

Toamna s-a sfirşit, dar iarna n-a venit încă. Domneşte, aşadar, un anotimp intermediar, capricios şi ambiguu, neinscris in calendarele clasice...

Spre cinstea lor, marea majoritate a celor insărcinaţi cu diriguirea sportului de masă nu s-au adăpostit, insă, sub umbrelele şubrede ale unor „condiţii obiective", aparent neprielnice. Şi cu toate că — deocamdată — nu se poate patina sau schia, iar activităţile in aer liber sint uneori mai anevoioase, au existat şi există numeroase iniţiative menite să umple un gol care persista altădată.

Acţiunile de mare anvergură şi larg răsunet iniţiate in cinstea Congresului au angrenat in intreceri sute şi sute de mii de tineri. De un frumos succes s-au bucurat crosurile toamnei. Au inceput concursurile din cadrul „Cupei tineretului". Se generalizează gimnastica in producţie...

Se poate aprecia, deci, că a existat permanent preocuparea ca sportul de masă să nu piardă nimic din punctele pe care le-a acumulat in acest an atit de fructuos, ci — dimpotrivă — să-l incheie printr-un sprint puternic şi prelungit.

Desigur, pe harta activităţii există şi locuri mai slab colorate. Investigaţiile din teren arată, de pildă, că in privinţa complexului „Sport şi sănătate" lucrurile inaintează mai greu, că ritmul trebuie serios accelerat. Se impune, de asemenea, ca pregătirile pentru ediţia de iarnă a „Cupei tineretului" să atingă pretutindeni cotele maxime, adică să fie — practic — încheiate. După cum nu trebuie uitat faptul că turismul de masă se poate bucura de o foarte largă adeziune şi in anotimpul alb.

Cu aceste scurte adnotări, să aşteptăm gerul şi zăpada...



Consiliul pentru educaţie fizică şi sport al Sectorului 6 al Capitalei a organizat, recent, un mare cros la startul căruia au fost prezenţi peste 5 000 de tineri şi tinere din şcoli, intreprinderi şi instituţii. Traseul bine ales — devenit tradiţional (plecarea de la Academia Militară şi sosirea la Opera Română) — a reţinut atenţia unui număr mare de bucureşteni, deveniţi spectatori ai unei acţiuni sportive de masă de o deosebită amploare.

Printre asociaţiile sportive a căror prezenţă a devenit obişnuită la astfel de manifestări, am reţinut şi de data aceasta pe cele de la Tricodava, Electromagnetica, Aurora, Tînăra Gardă, cooperativa Igiena, Relon-Panduri, Stofe de mobilă, Tehnometalica.

Cîştigători : la băieţi Petre Stoica (Inox), iar la fete Nuţi Cristea (Electromagnetica). In fotografie : plecarea in cursa de 1 800 m a băieţilor.

Foto : S. BAKCSY

PLANURILE SPORTIVE ALE MARAMUREŞENILOR...

C.J.E.F.S. Maramureş, în colaborare cu ceilalţi factori care răspund de buna organizare şi desfăşurare a „Cupei tineretului", a întocmit un amplu plan de acţiune în vederea ediţiei de iarnă a marii competiţii cu caracter republican.

Astfel, pentru răspîndirea în masă a schiului — mai ales în rîndurile copiilor şi ale tineretului — vor funcţiona centre de iniţiere, cu o activitate permanentă, la Nistru, Rohia, Groşii Ţibleşului, Vlad, Dragomireşti, Chiuzbaia, Petrova, Borşa, Baia Sprie, Sighet, Tg. Lăpuş, Baia Mare.

În spiritul Hotărîrii Plenarei C.C. al P.C.R. din februarie—martie 1973, orele de educaţie fizică în şcoli se vor desfăşura cu precădere în aer liber, fiind axate pe învăţarea schiului şi a patinajului.

Concurenţilor la „Cupa tineretului" li se vor asigura un bogat program de pregătire. În acest scop se vor organiza o serie de concursuri, cum ar fi **„Cupa Izvoarelor"** (la probe alpine), **„Cupa schiului zburător"** (ajunsă la a 4-a ediţie), numeroase competiţii pentru şcolari.

O atenţie deosebită se acordă, în planul de măsuri, amenajării de pîrtii (pentru schi şi săniuş), a patinoarelor naturale.

La reuşita „Cupei tineretului" sînt angrenaţi toţi profesorii de educaţie fizică şi un mare număr de tehnicieni şi instructori voluntari.

Maramureşenii speră să dea o replică puternică reprezentanţilor altor judeţe cu profil montan şi deluros (Braşov, Prahova, Suceava) fruntaşii tradiţionali ai competiţiei. Au toate şansele să reuşească... **(M. Fr.)**

UN NOU COMPLEX TURISTIC LA BORŞA

Constructorii şi-au onorat angajamentul luat în cinstea celui de al XI-lea Congres al partidului dînd în folosinţă, înainte de termen, complexul turistic de la Borşa.

Îmbinînd ingenios elementele arhitecturale locale cu cele moderne, autorii proiectului (colectivul condus de arhitectul **Aurel Bob**) au realizat o frumoasă şi atrăgătoare construcţie montană.

Noul hotel are 6 nivele, dispune de 120 de locuri în camere confortabile cu două paturi, precum şi o serie de anexe. Totodată, a fost amplificată cu cîteva zeci de paturi vechea cabană.

Astfel, iubitorii drumeţiei şi ai sporturilor de iarnă primesc un excelent loc de întîlnire. Odată cu căderea primei zăpezi vor fi organizate aici concursuri de schi în cadrul „Cupei tineretului".

T. TOHATAN — coresp.

CAPACITATE CRESCUTĂ DE MUNCĂ ŞI FORTIFICAREA SĂNĂTĂŢII PRIN PRACTICAREA GIMNASTICII ÎN PRODUCŢIE!

Interviu cu prof. Efrem CHERTEŞ, adjunct al preşedintelui Comisiei sport şi turism la Consiliul Central al U.G.S.R.

In 400 de unităţi economice, cuprinzind aproximativ 200 000 de oameni ai muncii din intreaga ţară, se practică în momentul de faţă gimnastica la locul de muncă. Această formă utilă de exerciţiu fizic continuu şi sistematic face din ce în ce mai mult obiectul preocupărilor conducerilor unităţilor, organizaţiilor sindicale şi organelor orăşeneşti şi judeţene pentru educaţie fizică şi sport.

Adjunctul preşedintelui comisiei sport şi turism la Consiliul Central al U.G.S.R., prof. **Efrem Cherteş** ne-a prezentat, la rugămintea noastră, un scurt bilanţ al acţiunii de introducere, extindere şi generalizare a gimnasticii la locul de muncă în anul ce se apropie de sfirşit, precum şi citeva probleme pe care le ridică, în continuare, această importantă prevedere a Hotăririi Plenarei C.C. al P.C.R. din februarie-martie 1973.

— Este de subliniat, în primul rind — a precizat interlocutorul nostru — faptul că U.G.S.R. are direct răspunderea angrenării tinerilor şi a celorlalţi oameni ai muncii din intreprinderi şi instituţii în practicarea formelor simple ale exerciţiilor fizice. Dintre acestea, gimnastica la locul de muncă prezintă o mare eficienţă pe plan fiziologic şi recreativ, cu urmări dintre cele mai favorabile în menţinerea sănătăţii şi a capacităţii de muncă. Plecind de la această idee şi ţinînd seama de sarcinile ce ni le-au pus în faţă Hotărirea Plenarei C.C. al P.C.R. din februarie-martie 1973 şi Plenara C.N.E.F.S. din 31 ianuarie anul trecut, am intreprins acţiuni concrete şi susţinute de extindere a gimnasticii la locul de muncă. Cu ajutorul organelor şi organizaţiilor sindicale şi al celor pentru educaţie fizică şi sport, îndrumaţi de organele locale de partid, am reuşit să formăm o adevărată opinie de masă în ceea ce priveşte răspîndirea gimnasticii la locul de muncă. Este demnă de relevat şi preocuparea sporită, în direcţia arătată, a medicilor şi profesorilor de educaţie fizică din judeţele Alba, Arad, Bacău, Bihor, Suceava şi Teleorman. In aceste judeţe au fost obţinute rezultate deosebite. Apreciem, spre exemplu, modul eficient cum s-a acţionat în judeţul Bihor. Au fost repartizaţi profesori de educaţie fizică pe lingă fiecare unitate de muncă, aceştia — împreună cu medicii dispensarelor — stabilind programele în funcţie de condiţiile concrete ale activităţilor productive, ceea ce a conferit un caracter ştiinţific întregii acţiuni.

— Sintem informaţi că au fost efectuate şi studii de specialitate privind eficacitatea gimnasticii la locul de muncă. Aţi putea să ne oferiţi citeva detalii ?

— Cercetările ştiinţifice, efectuate în colaborare cu catedra de teorie şi metodică a educaţiei fizice de la I.E.F.S., au scos în evidenţă contribuţia acestei forme de practicare a exerciţiilor fizice la refacerea organismului după efort, la menţinerea capacităţii de muncă necesare îndeplinirii şi depăşirii planurilor economice, în sfirşit, la scăderea numărului zilelor de concedii medicale din cauza îmbolnăvirilor. Astfel de cercetări au fost intreprinse la fabrica de încălţăminte „Clujana", la Electronica — Bucureşti, la „Tricoul roşu" — Arad, la Fabrica de ciorapi din Sebeş.

— Ce credeţi că trebuie intreprins în continuare ?

— Biroul Executiv al C.N.E.F.S., cu participarea Consiliului Central al U.G.S.R., a elaborat un plan de măsuri pentru anul viitor. La realizarea acestuia sint solicitate să contribuie într-o măsură mai mare C.C. al U.T.C., Ministerul Muncii şi Ministerul Sănătăţii. Se înţelege că fără sprijinul nemijlocit al conducerilor unităţilor economice eforturile noastre conjugate vor rămine fără rezultat. Pe lingă Consiliul Central al U.G.S.R. se prevede înfiinţarea unei comisii centrale pentru coordonarea problemelor gimnasticii la locul de muncă. Se va urmări, pe lingă continuarea introducerii şi extinderii gimnasticii în industria uşoară, practicarea acesteia şi de către oamenii muncii din industria alimentară, farmaceutică (cu excepţia sectoarelor cu grad de toxicitate), din unele secţii ale intreprinderilor constructoare de maşini şi din toate instituţiile.

Ion GAVRILESCU

La Institutul agronomic „Nicolae Bălcescu" din Capitală

CALENDAR BOGAT, ACTIVITATE INTENSĂ

Catedra de educaţie fizică a **Institutului agronomic „Nicolae Bălcescu"** din Capitală a întocmit un calendar al competiţiilor proprii. Este prevăzută, în primul rînd, atragerea cît mai multor tineri în activitatea sportivă de masă. De cea mai mare popularitate se bucură **„Cupa anilor I"** la fotbal şi handbal, competiţie cu ediţie de toamnă şi de iarnă. Separat, avînd caracter permanent, se desfăşoară **„Crosul iernii"**. Pentru campionatele pe facultăţi şi inter-facultăţi sînt întocmite calendare separate. Aceste întreceri au loc la disciplinele : fotbal, handbal, volei, baschet, atletism, tenis de masă, şah şi popice. Este de remarcat că toate concursurile amintite încep la nivelul grupelor studenţeşti.

Un loc aparte îl ocupă acţiunile destinate studenţilor din anii IV. Pentru aceştia, catedra de specialitate — în colaborare cu comitetul U.T.C. al Institutului şi U.A.S.C.R. — a luat măsuri de desfăşurare a întrecerilor chiar la locul unde studenţii îşi fac practica. Studenţii facultăţilor de agronomie şi medicină veterinară au participat la întreceri de masă la Fundulea.

O preocupare de prim ordin, aşa cum ne spunea responsabilul catedrei de educaţie fizică, conf. **M. Tătărăscu**, este aceea a trecerii de către studenţi a normelor din cadrul complexului **„Sport şi sănătate"**. Atît pe baza sportivă din curtea Institutului, cît şi la locurile de practică sînt condiţii pentru trecerea şi înscrierea normelor în carnete.

Pentru respectarea integrală a instrucţiunilor M.E.I. au fost luate măsuri în vederea dotării căminelor studenţeşti cu aparatură simplă, dar absolut necesară. De asemenea, s-au făcut progrese însemnate în introducerea şi extinderea gimnasticii de înviorare. De altfel, a devenit familiară prezenţa, aproape în fiecare dimineaţă, a unor grupuri de studenţi şi studente ce locuiesc în cămine, la alergări pe aleile învecinate, timp de 10—15 minute.

Au început şi concursurile ediţiei de iarnă a **„Cupei tineretului"**. deocamdată cu partide de şah şi tenis de masă, urmînd ca imediat ce timpul va fi prielnic, tinerii şi tinerele să plece la munte pentru a participa la probele de schi.

I. Gv.

„IMEFIADA" A PORNIT LA DRUM

Dorind să lărgească aria de cuprindere a **„Cupei Iuliu Haţieganu"** — competiţie locală a I.M.F. Cluj-Napoca — mediciniştii de pe Someş au luat iniţiativa declanşării unei ample întreceri între toate institutele cu profil similar din ţară, întrecere ce urmează să se desfăşoare anual şi să fie dotată cu cupa-challenge „I. Haţieganu". Cum era şi firesc, prima ediţie a „Imefiadei" a avut loc în oraşul iniţiatorilor şi a reunit la start mediciniştí din **Bucureşti, Timişoara, Iaşi, Tg. Mureş, Craiova** şi **Cluj-Napoca**. În programul competiţiei — desfăşurată sub patronajul rectorului I.M.F. Cluj-Napoca, **acad. prof. Octavian Fodor** — au figurat întreceri de baschet (fete), volei şi fotbal (băieţi). După partide animate, desfăşurate într-o atmosferă entuziastă şi cu un deplin fair-play, trofeul a revenit **Institutului de Medicină şi Farmacie Cluj-Napoca**, care a acumulat cele mai multe puncte.

Iată învingătorii pe probe : **BASCHET FETE — I.M.F. Cluj-Napoca ; VOLEI — BAIEŢI: I.M.F. Bucureşti ; FOTBAL — I.M.F. Cluj-Napoca.**

IN CLASAMENTUL FINAL: 1. I.M.F. Cluj-Napoca, 2. I.M. Timişoara, 3. I.M.F. Tg. Mureş, 4. I.M.F. Bucureşti, 5. I.M.F. Iaşi, 6. Facultatea de medicină Craiova.

Viitoarea ediţie a „Imefiadei" se va desfăşura la Timişoara, în toamna anului 1975.

Nuşa DEMIAN

REFUGIUL IEZER DIN NOU ÎN CIRCUITUL TURISTIC

Trecut în toate ghidurile, refugiul Iezer a însemnat o adevărată oază pentru excursioniştii ce se încumetau să urce în munţii cu acelaşi nume. Mic, dar absolut necesar, el a însemnat pentru mulţi drumeţi, surprinşi de viscol sau de vreme rea, o adevărată binefacere. Din păcate, însă, s-au găsit persoane care, în loc să protejeze aşezarea, au contribuit din plin la degradarea ei. Şi astfel, un cămin de multe ori salvator a ieşit din circuitul turistic. Cel mai mult au avut de suferit locuitorii din **Cîmpulung Muscel**, mari iubitori ai excursiilor, care s-au văzut în imposibilitatea de a parcurge traseele grele, dar atît de pitoreşti, din cauza riscurilor la care se expuneau.

Pe masa de lucru a tovarăşului **Ion Ploscaru**, primarul oraşului, s-au adunat, zi de zi, numeroase scrisori de la locuitorii urbei, care propuneau reconstruirea grabnică a atît de necesarului refugiu. Consiliul popular a hotărît, în primăvară, începerea imediată a lucrărilor şi darea în folosinţă a refugiului Iezer. La apelul său, majoritatea cetăţenilor oraşului, de la mic la mare, au răspuns cu entuziasm, participînd, fiecare, cu munca sa, la noua construcţie. O echipă de zidari şi montori s-a stabilit la 2 200 m altitudine, iar în fiecare duminică sute şi sute de oameni au manipulat la locul construcţiei în total peste 80 de tone de material. Încet, încet, noul refugiu a renăscut, iar în luna august a prins contur definitiv, sub forma unei adevărate cabane, cu hol încăpător, cu dormitoare, cu bucătărie.

Acum, refugiul Iezer oferă adăpost pentru 120 de persoane şi minunatele trasee din această zonă muntoasă pot fi din nou străbătute, vara şi iarna.

Muscelenii se mîndresc, pe bună dreptate, cu noua lor realizare.